

Seamos más Fredo

Inspira su curiosidad

Así como a Fredo, la curiosidad nos impulsa a aprender y a hacer nuevos amigos. Fomenta las preguntas y respóndelas con más preguntas. Investiguen las respuestas y aprendan juntos: sobre temas serios (¿de dónde viene el agua?), sobre cosas chistosas (¿cómo hace popó un pulpo?), sobre las personas que nos rodean (¿cuál es la comida favorita de tu vecino?).

Anímalo a ser autosuficiente

Fredo sabe que las cosas que valen la pena no siempre están a su alcance. Y que el esfuerzo que implica conseguirlas es recompensado por la satisfacción de saberse capaz. Con mucha paciencia, deja que tu niño o niña complete tareas sin tu ayuda: enséñale a tender su cama, a poner la mesa, a bañarse solo. ¡Verás lo orgulloso que se sentirá!

Valida sus temores

Para Fredo el miedo no es un obstáculo, sino una oportunidad para ser valiente. Hazle saber a tu niño o niña que está bien tener miedo y que no está solo para enfrentarlo. La mayoría de las veces los temores desaparecen cuando dejan de ser algo desconocido. Ayúdalo a identificar sus temores y a enfrentarlos. Cuéntale qué te da miedo a ti y cómo le haces para ser valiente.

Ayúdalo a ver lo invisible en los demás

Fredo hace amigos sin importar de quién se trate. No conoce de etiquetas ni prejuicios. Enséñale a tu niño o niña que el valor de las personas está en sus virtudes. ¡Anímalo a encontrar virtudes en todos los que los rodean! ¿Ya se dio cuenta que su hermana siempre lo abraza cuando está triste o que el señor de la basura es muy sonriente y bailador?

Invítalo a compartir

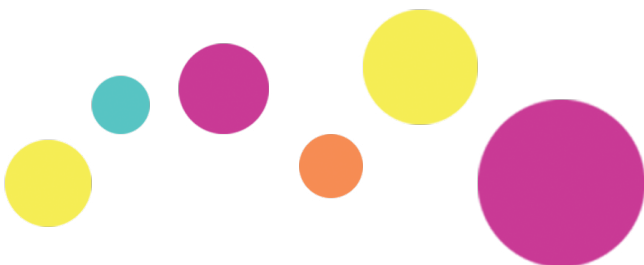
Para Fredo, compartir es mágico: hace que lo bueno se multiplique y regrese a él como alegría. Invita a tu niño o niña a agradecer las cosas buenas y a compartir lo mucho o poco que tiene. ¡Los abrazos también cuentan! Recuerda que el ejemplo es la mejor forma de enseñar: ¿cuándo fue la última vez que compartieron su comida con un desconocido?

Fomenta su autoestima

Fredo está muy orgulloso de ser el oso que es. Puede aprender, crecer e incluso cambiar de piel. Pero en el fondo de su corazón sigue siendo curioso, valiente, amigable, compartido y cariñoso. Identifiquen juntos todas las cualidades de tu niño o niña para que sepa quién es, todo lo bueno que hay en él, y se quiera tal y como es.

¡Tenemos más sorpresas para ti!

Visita www.ateconqueso.com/publicaciones y encuentra más ideas para que todos seamos más Fredo.



Abrazos de Oso ♥